



לזכות נשמת רבנו  
רבי יצחק אבוחצירא זצוק"ל

גיליון 933

העלון התורני השבועי

# מאמר התורה

1 סיון התשפ"ו

22.5.2026

## פרשת: נשא

הפטרה: ויהי איש

לרפואת ולהצלחת אבי היקר מאיר בן מסעודה

### לב הפרשה

**העלון מוקדש לרפואת ידידנו היקר אילן בן מזל שזכות זיכוי הרבים תעמוד לו, שיזכה לבריאות איתנה**

שבת זו היא כעין שבת שאחר הנישואין של עם ישראל עם התורה. אצל האשכנזים קוראים לשבת כזו "שבת שבע ברכות" ואצל הספרדים "שבת חתן". אצל חסידים הגו לקרוא לשבת שאחר חג השבועות – "שבת נאך שבועות", כאשר המשמעות היא כפולה: "שבת שאחרי שבועות", ושבת שהיא "עוד שבועות", דהיינו חג שבועות נוסף.

הפרשה הכי ארוכה, המזמור הכי ארוך בתהילים והמסכת הכי ארוכה פרשת נשא היא ארוכה מאוד, ולפי מספר הפסוקים – 176 פסוקים! – היא הארוכה ביותר מבין כל הפרשיות. מעניין הדבר שגם המזמור הארוך ביותר בתהלים – מזמור קיט – יש בו 176 פסוקים, וגם המסכת הארוכה במסכתות התלמוד – מסכת 'בבא בתרא' – כוללת 176 דפים.

בפרשת נשא ממשיך המפקד בקרב שבט לוי: הגברים הראויים לעבודה ממשפחת גרשון יהיו אחראיים על שינוע יריעות המשכן השונות שכיסו את הדפנות והתקרה וחלק מגדרות החצר.

בני משפחת מררי יהיו אחראיים על שינוע קרשי המשכן, הבריחים והאדנים (התשובות) וחלק מגדרות החצר. כהנה לשכינה האלוהית שתשרה במשכן, האלוקים מצווה את בני ישראל לשלח מחוץ למחנה את הטמאים שבהם (מצורעים וזבים וטמאים) והם ממהרים למלא את פקודתו.

ביום חנוכת המשכן הביאו נשיאי השבטים מתנה משותפת: שש עגלות ושתיים עשר בהמות שיירתמו לעגלות. האלוקים ציווה לחלק את העגלות: שתי עגלות עם ארבע בהמות לבני גרשון וארבע עגלות עם שמונה בהמות לבני מררי. בני קהת לא קיבלו כל עגלה מכיון שהם נושאים את כלי הקודש על כתפיהם.

לרגל השמחה הגדולה של הקמת המשכן, הביאו הנשיאים קורבן מיוחד. על-פי ציווי האלוקים לכל נשיא ניתן יום נפרד לצורך הקרבת הקורבן. התגלותו של האלוקים למשה רבינו כאשר היה משה מגיע לאוהל מועד, הוא היה שומע את קולו של האלוקים מדבר אליו מעל הכפורת.

פרשת נשא בדרך כלל היא חלה אחרי חג השבועות, פרשת נשא היא כמו שאמרנו הפרשה הארוכה בתורה. וצריך להבין למה נבחרה פרשת נשא להיות הפרשה הארוכה בתורה? שמעתי השבוע הסבר מתוק מדבש, אחרי החתונה נמצאים הרבה עם הכלה, כמו שכתוב נקי יהיה לביתו שנה אחת ושמח את אישתו אשר לקח, בשנה הראשונה נמצאים כמה שיותר בבית עם האישה. אז אחרי שקיבלנו את התורה בחג השבועות אומר לנו הקב"ה אני דואג לכם שהשבת הראשונה לאחר חג השבועות (נשא) תהיו עוד קצת זמן, תקראו פרשה ארוכה וככה תזכו להיות עם הכלה אז לכן הפרשה הזו היא הכי ארוכה. למה הדבר דומה? לילד שהלך עם אביו לחתונה. אמר הבן לאביו, אבא מי החתן? כולם נראים אותו הדבר כולם עם חליפה עם מגבעת, את הכלה אין בעיה לזהות שמלת כלה מיוחדת אבל החתן איך אני יודע מי הוא? אמר האבא לילד תמתין בני לסוף החתונה ותראה מי הולך עם הכלה הביתה הוא החתן. אז השבת אין לאן למהר בתפילה בואי ונהנה עוד קצת זמן עם התורה הקדושה.

**לדיווג הגון ולהצלחה לעידו בן אביבה למשפחת חיים  
להצלחת דוד בן זהבה מרציאנו וכל משפחתו**

#### זמני השבת

19:20	כניסת שבת
20:11	צאת שבת
21:06	רבנו תם

#### לעילוי נשמת

מזל בת אסתר הדר  
אשר ויעקב בן מסעודה אבוזגלו  
יהודית גלילה בת זהבה למשפחת מרציאנו  
יצחק זאדא בן אסתר  
אביגיל בת זוהרה למשפחת אבוחצירא

#### העלון מוקדש

לרפואת מרים בת לינדה והצלחה בניתוח  
אסתר בת לינדה בריאות ופרנסה טובה.  
להצלחת אלון דוד למשפחת גוזלן  
לרפואת שמחה בת חנה.  
לרפואת ליזו בת אסתר למשפחת גוזלן.



## מלך אמיתי !

... "איש או אשה כי יפלא לנדר נדר נזיר להזיר לה'.... כי נזר אלקיו על ראשו"

רבינו אברהם אבן עזרא מבאר את שורשה של המילה נזיר:

"ויש אומרים, כי מלת נזיר – מגזרת נזר, והעד" כי נזר אלוקיו על ראשו, "ואיננו רחוק. דע כי כל בני אדם עבדי תאוות העולם, והמלך האמיתי, שיש לו נזר ועטרת מלכות בראשו, כל מי שהוא חופשי מן התאוות.

הנזיר מראה שליטה על תענוגות העולם הזה. הוא מתקדש, מיטהר ומתרום. ובעצם קבלת הנזירות על עצמו, הוא זוכה ל"נזר אלקיו על ראשו"

**מלך אמיתי הוא זה שחופשי מן התאוות!**

**מובא סיפור על הרב ש"ך זצ"ל המתאר מהי שליטה על התאוות:**

ידוע שהרב ש"ך היה ישן שעות מועטות בלילה ואת רוב חייו הקדיש ללימוד התורה.

כאחרים היה הרב ש"ך שקוע בלימוד ועישן בין 3-4 חפיסות סיגריות בכל יום. (זה נראה הרבה אך אם נביא בחשבון שישן 3 שעות בלילה ונחלק זאת במספר השעות שהיה לומד זה יחסית ממוצע...).

בשנות ה-80 לחייו הגיע אליו רופא והסביר לו שלא כדאי להמשיך לעשן כיוון שהעישון מזיק לבריאות...

כל מי שהכיר את הרב היה משוכנע שדברי הרופא ידחו על הסף... אך לפליאת כולם השיב הרב: אם אי אפשר אז לא נורא... והפסיק לעשן מאותו הרגע...

זהו מלך אמיתי אחד שמסוגל לשלוט ברצונות שלו ולא אחד שהרצונות מכתיבים לו את מהלך חייו...

פעם היה מסופר על איזה אדם שהיה אוהב להריח טבק, ערב אחד בהיותו במיטה גבר בו החשק להריח טבק, אך נזכר שקופסת הטבק נמצאת בקומה הראשונה והוא כרגע בקומה השלישית, התלבט מה לעשות אך נכנס לקונפליט אמר מצד אחד יש לי חשק ורצון עז להריח טבק, ומצד שני אני צריך להתגבר על התאוות שלי, לרדת עכשיו 3 קומות בשביל להריח טבק מוגזם לא? חשב חשב ולאחר מספר דקות של מחשבה נעל האיש את מנעליו וירד 3 קומות הרים את קופסת הטבק והניח אותה חזרה ולא הריח וחזר למיטתו. זו התעלות!

**לרפואת הילדה נועה אסולין בת דורה, שתתבשר בשורות טובות!**

## הלכה הרב נתנאל בן הרוש

**מה שיעור הזמן להתנה בין בשר לחלב ?**

**תשובה:** בגמרא במסכת חולין (דף קה.) אמר ר' עוקבא (שם חכם), אבא שלי, כשהיה אוכל בשר, לא היה אוכל גבינה אלא למחרת, ואילו אני, באותה סעודה איני אוכל בשר ואחר כך גבינה, אבל לסעודה אחרת אני אוכל גבינה. וכתב הר"ף, שמכאן אנו למדים, שאין לאכול גבינה אחר בשר, אלא אם יש שיעור שבין סעודה לסעודה. (ועל סגנון דברי הגמרא, נדון בהלכה הבאה).

**כמה יש להתנתן בין אכילת בשר לאכילת חלב**

נחלקו רבותינו הראשונים כמה זמן יש להתנתן, שדעת רבינו תם, שמותר לאכול גבינה מיד אחרי אכילת בשר, ובלבד שינקת את פיו ואת ידיו. ולשיטתו צריך לפרש, שמר עוקבא שהיה ממתין מסעודה לסעודה, מחמיר על עצמו היה, ואמר על עצמו שאינו מחמיר כל כך כמו אביו. אבל אין בהמתנה זו חיוב מן הדין. אולם רוב הראשונים חלקו על דברי רבינו תם, ובהם: הר"ף, והרמב"ם ועוד. ופירשו שמה שהיה מר עוקבא ממתין שיעור זמן "שבין סעודה לסעודה", מן הדין היה עושה כן, ואמר שאינו נוהג חומרא כמו אביו שהיה ממתין עשרים וארבע שעות. וכן פסק מרן השולחן ערוך, שמן הדין יש להתנתן שיעור זמן שבין סעודה לסעודה.

וכמה הוא שיעור הזמן שבין סעודה לסעודה שיש להתנתן? דעת התוספות, שאין קצבה לשיעור זה, אלא כל שסיים את סעודתו, כגון שכבר פינו את השולחן, רשאי לאכול מאכלי חלב אחרי מאכלי בשר.

אולם דעת רוב הראשונים, שיש להתנתן שש שעות בין אכילת בשר לאכילת גבינה, שזהו ההפרש בין סעודה לסעודה שאמר מר עוקבא. וכן דעת הרמב"ם, שיש להתנתן שש שעות, וכן פסק מרן השולחן ערוך, וגם הרמ"א כתב שכך נכון לעשות, אף על פי שיש חולקים. ואף שיש מן האשכנזים שמיקלים בפחות משש שעות, כתב מרן החיד"א, שבגליליותינו המנהג פשוט לכל אדם להתנתן שש שעות. וכתב המהרש"ל (רבי שלמה לוריא מגדולי פוסקי אשכנז סמוך לזמן מרן) שאף למנהג האשכנזים, כל מי שיש בו ריח תורה ראוי לו להחמיר להתנתן שש שעות. ובספר ערוך השולחן (להגאון רבי יחיאל מיכל אפשטיין לפני למעלה ממאה שנים) כתב שכיום אף מנהג רוב האשכנזים להחמיר בזה, וחלילה לשנות.

**מדוע יש להתנתן בין אכילת בשר לגבינה**

וטעם הדבר שלא לאכול גבינה אחרי בשר הוא משום בשר שנכנס בין השיניים, ויש לחוש שכאשר יאכל גבינה, יצא הבשר מבין שיניו ונמצא אוכל בשר וגבינה ביחד, וכך היא דעת הרמב"ם. אולם לשיטת רש"י והרא"ש הטעם הוא מפני שהבשר מוציא טעם בפה זמן ארוך. ולהלכה אנו נוקטים כשני הטעמים, ולכל הדעות אחרי שש שעות יכול לאכול גבינה, ואף לשיטת הרמב"ם שסובר שיש לחוש לבשר שבין השיניים, מכל מקום אחרי שש שעות הבשר נחשב כבר מעוכל ואין לחוש לו. ומכל מקום אם יודע בפירוש שיש בשר בין שיניו, צריך להסירו אף לאחר שש שעות.

## מלכת דבריהותא

**החג כולה יומיים...אנשים קונים כאילו זה שבועות...**

**מה הסימן לזיקנה? אתה הולך להצגה – אתה נרדם, אתה קורא עיתון – אתה נירדם, כשאתה סוף סוף הולך למיטה לישון, אתה לא מצליח להירדם..**

**כל הזמן חשדתי במכונת הכביסה שהיא מכווצת לי את הבגדים בסוף גיליתי שזה המקרה..**